

# Reisecheck- & Packliste 'Transalp'

## Mittwoch 14. Juli 2005 – Dienstag 20. Juli 2005

### Patricia Kottmann & Markus Koller

---

Gesamtgewicht Rucksack Patricia: ca. 4.5kg

Gesamtgewicht Rucksack Markus: ca. 5.5kg

Vor Abreise zu erledigen .....	1
Kleider.....	1
Schuhe.....	2
Bike.....	2
Camping.....	2
Necessaire / Apotheke.....	3
Finanzen.....	3
Diverser Kleinkram.....	3
Papiere.....	4
Persönliche Sachen.....	4
Esswaren.....	4

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Vor Abreise zu erledigen			
Zeitungs-Abo unterbrechen	-	x	
Wohnungsschlüssel übergeben	-	x	
Telefonbeantworter ausschalten	-	-	abh. von Länge der Abwesenheit

Kleider			
T-Shirt für abends	1	1	
Trägershirt	1	-	
Veloshirt	1 (ärmellos)	1	
Dünner Fasi	1	1	
Langarmshirt	2	1 (nie gebraucht)	
Velohose kurz	1	1	
lange Hose (leicht)	1	1	
¾ -Tights	1	1	
U'hose	2	2 (Boxershorts)	
BH	1	-	
Velosocken	1	1	
Socken für abends	1	1	
Velohandschuhe	1	-	
Pijama kurz	1	1 (Boxershorts & Lowe-T-Shirt)	
Regenjacke dünn	1	1	
Badekleid / Badehose	1	1	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Schweisstüchli	1	1	
Haargummi	3	-	
Sonnenbrille	1	1	

Schuhe			
Veloschuhe	1	1	
Teva-Sandalen	1	-	

Bike			
Bike	1 (Fully)	1 (Hardtail)	
Velohelm	1	1	
Reifenheber	2	3	
Schlauchflickzeug	-	x	
Ersatzschlauch 26"	1	1	
Pumpe	1	1	
Öl	-	1	
Gewebeklebeband	-	1	
Schnur	-	1	
Bidon 0.75l	1	1	
Velocompi	'Cateye Enduro 2'	'Ciclomaster CM434' mit Höhenmesser	
Flachzange	-	1	
Multitool mit Inbus	1	-	
Veloschloss inkl. Schlüssel	1	1	je 2 Schlüssel
Bremsklötze	-	1 Paar	
Bremskabel	-	1	
Gangkabel	-	1	
Kabelbinder	-	x	
Speichen fest, inkl. Nippel	-	4x 262mm 4x 264mm 3x 265mm 3x 266mm	mk h. R mk h. L, mk v. pk h. R pk h. L
Zentrierschlüssel	-	1	
Zahnkranzabnehmer	-	1	
alter Putzlappen	-	1	

Camping			
Seideninlet	1	1	
Rucksack klein	1 (gelber Deuter, Race X Air I)	1 (grauer ASICS)	
'Bauchnabelkiosk'	1	1	
Sackmesser	1	-	
Stirn-/Taschenlampe	1	1	
Wärmebeutel	2	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

### Necessaire / Apotheke

Zahnbürstli	1	1	
Zahnpasta klein	1	-	
Douche klein	1	1	
Shampoo	1	-	
Haarwachs	-	1	
Sonnencrème	-	1	
Deo	1	-	
Gesichtscrème	1	-	
Johnson's Baby Crème	-	1	
Lippenpomaden	1	-	
Paptatü	1 Päckli	1 Päckli	
WC-Papier	½ Rolle	-	
Binden / Tampon / Sliepeinlagen	x	-	
Pflaster	x	-	
elastischer Verband	1	-	
Gazebinde	1	-	
Pinzette	1	-	
Nagelklips	1	-	
Notfalltropfen	1	-	
Schmerzmittel: Panadol, Dafalgam o.ä.	x	-	
Pillen	x	-	
Desinfektionsmittel, klein	1	-	
Fenistil (Insektenstiche)	1	-	
Fussbandage	1	-	
Haarbürste	1	-	
Gillette-Rasierer & Schaum & Ersatzklinge	-	x	
Pack Towl	1	1	
Waschlappen	-	1	
Linsen & Linsenmittel	x	-	

### Finanzen

Bargeld: CHF & €	x	x	
Credit Card	1 Mastercard	-	
Postcard	1	-	
Maestro-/ec-Card	-	1	

### Diverser Kleinkram

kleines Nähset & Sicherheitsnadeln	1	-	
Plastiksäcke	x	x	
Digitalkamera Canon IXUS 400	1	-	
Handy	1 (Orange)	1 (Swisscom)	für Notfälle; wenn möglich unterschiedliche Netze

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Papiere			
Fahrausweis	1	1	
ID	1	1	
GA	1	1	
Velo-GA	1	-	

Persönliche Sachen			
Kartenmaterial LK25 & LK50	-	LK25: 1269, 1270, 1332 LK50: 272, 273, 274, 275, 276, 283, 285	
Wohnungsschlüssel	-	1	
Adress- / Mailliste	1	1	
Minenbleistift	-	1	
Kugelschreiber	1	1	
dünner Filzstift	-	1	
Schreibpapier	x	-	

Esswaren			
Farmerstengel	x	x	
Haselnusstörtli	x	x	
PowerBar	-	x	
Energy-Gel	x	x	

Zuletzt geändert von:  
mk, 02.01.2006