

# Veloreise Toscana & Elba, Dienstag 17. Juli - Mittwoch 01. August 2007

Patricia Kottmann & Markus Koller

**Verkehrsmittel:**  
 F: zu Fuss  
 S: Schiff (Fähre)  
 V: Velo  
 Z: Zug  
**Unterkunft:**  
 B: Bed (Hotel)  
 C: Camping

Maximalwerte

Datum	Reisetag [d]	Velotag [d]	Strecke	Verkehrsmittel	Unterkunft	Velo- distanz [km]	Fahrzeit [h:mm:ss]	Average [km/h]	Max [km/h]	Höhen- meter [m]	Lufttemp tagsüber [°C]	Wetter
Di, 17.07.2007	1	0.25	Zürich Binz - Zürich HB - Livorno - Antignano	Z, V	C	15.31	0:58:37	15.6	31.5	37		Sonne
18.07.2007	2	1	- Castiglioncello - Vada - Cécina - San Vincenzo - la Torraccia	V	C	68.89	3:53:26	17.7	44.4	167	32	Sonne
19.07.2007	3	0.5	- Piombino - Portoferráio (Elba) - le Grotte - Lacona	V, S	C	30.62	1:54:07	16.1	36.0	184	33	Sonne
20.07.2007	4	1	Biketour Elba: Lacona - Monumento - La Pila - Sant'Ilario in Campo - (Monte Pirone) - Sant'Ilario - Pietra Acuta - C.Cantaccia - Marmi - (Monte San Martino) - (Monte Moncione) - Lacona	V	C	43.15	3:50:22	11.2	55.4	1'188	32	Sonne
21.07.2007	5	1	Biketour Elba: Lacona - Monte Zuccale - Capoliveri - la Stiaccianella - Miniera di Calamita - Tenute Ripalte - Monte Calamita - Capoliveri - Monte Zuccale - Lacona	V	C	36.47	2:39:24	13.7	44.5	535	30	Sonne, Wolken
So, 22.07.2007	6	1	Biketour Elba: Lacona - Colle Reciso - Val Carene - Colle Reciso - (Portoferráio) - Marciana Marina - C.Geppino - (Marciano) - Colle d'Orano - Pomonte - Marina di Campo - Monumento - Lacona	V	C	69.43	5:02:57	13.7	53.0	1'397	31	Sonne, leicht bedeckt
23.07.2007	7	1	- le Grotte - Portoferráio - Piombino - Vignale - Carbonifera - Follónica - Pian d'Alma - Castiglione della Pescaia	S, V	C	72.69	4:40:20	15.5	52.0	340	30	Sonne, leicht bedeckt
24.07.2007	8	1	- S.Stefano - Grosseto - Roselle - Fornacimi - Cinigiano - Monticello Amiata	V	C	75.38	5:08:58	14.6	45.7	802	32	Sonne, leicht bedeckt
25.07.2007	9	1	Biketour M. Amiata: Monticello - Arcidosso - l'Incrociata - Monte Amiata - Skipistendownhill - le Macinaie - Anello dell'Amiata - diverse (Irr-)Wege - Casidore - Castel del Piano - Arcidosso - Monticello	V	C	54.15	5:22:16	10.0	53.5	1'634	22	Sonne
26.07.2007	10	1	Biketour M. Amiata: Monticello - Salaiola - Pod. del Bravi - (Monte Labbro) - Pod. San Michele - Pod. Martino - Santa Fiore - Bagnore - Arcidosso - Monticello	V	C	46.72	3:22:45	13.8	55.8	1'007	28	Sonne, leicht bedeckt
27.07.2007	11	1	- Cinigiano - Sasso d'Ombro - Dogana - Léccio - Ponte Macereto - San Rocco a Pilli - Costafabbi - Siena	V	B	81.25	5:26:20	14.9	58.5	985	38	Sonne
28.07.2007	12		- Siena	F	B	-	-	-	-	-	33	Sonne
So, 29.07.2007	13	1	- Costafabbi - Sovicille - Cetinale - Scorgiano - Gracciano dell'Elsa - Bibbiano - San Gimignano - Santa Lucia	V	C	58.10	4:05:16	14.2	51.5	825	34	Sonne
30.07.2007	14	1	- San Gimignano - il Castagno - Montaione - Casastrada - la Serra - Ponte e Égola - Santa Croce sull'Arno - le Vedute - Altopáscio - Lucca	V	C	96.71	6:23:28	15.1	61.3	558	33	Sonne

Datum	Reisetag [d]	Velotag [d]	Strecke	Verkehrsmittel	Unterkunft	Velo- distanz [km]	Fahrzeit [h:mm:ss]	Average [km/h]	Max [km/h]	Höhen- meter [m]	Lufttemp tagsüber [°C]	Wetter
31.07.2007	15	1	- Nave - Nozzano - Pontasserchio - Pisa - Marina di Pisa - Tirrenio - Livorno - Tirrenio	V	C	65.28	3:51:50	16.8	40.0	55	28	Sonne
Mi, 01.08.2007	16	0.25	- Livorno - Zürich HB - Zürich Binz	V, Z		13.42	0:59:52	13.4	31.9	40	22	Sonne
<b>Total</b>		<b>13</b>			B: 2x C: 13x	<b>827.57</b>	<b>57:39:58</b>			<b>9'754</b>		
<b>Durchschnitt pro Velotag</b>						<b>63.66</b>	<b>4:26:09</b>	<b>14.4</b>		<b>750</b>		