

---

**Velotour 'Südfrankreich'**  
**Dienstag 22. Juli - Sonntag 03. August 2003**  
**Patricia Kottmann & Markus Koller**

---

**Kartenmaterial:** 1:200'000 Michelin Nr. 244 'Rhône-Alpes'  
 1:200'000 Michelin Nr. 245 'Provence, Côte d'Azur'

**Gepäck:**

Patricia:	Bob-Sack	10 kg
	Lenkertasche	2 kg
Markus:	Sacchoche rechts (Essen, Kocher,...)	8 kg
	Sacchoche links (Kleider, Schuhe, Necessaires,...)	6 kg
	Packsack	5 kg
	Lenkertasche	2 kg
	& Wasser!	

**Dienstag, 22. Juli:**

Zürich ab 07<sup>34</sup>  
 Genève an 10<sup>30</sup>

Genève – Lancy – St.Julien-en-Genevois – Viry – Jonzier – Frangy – Planaz – Seyssel – Chautagne  
 – Chindrieux – Aix-les-Bains (Lac du Bourget)

Distanz: 84.34 km  
 Fahrzeit: 5 h 17 min  
 Höhenmeter: 613 m  
 Durchschnitt: 15.9 km/h  
 Maximum: 60.0 km/h  
 Temperatur Max: 40 °C  
 Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping International du Sierroz \*\*\*, €12.70

**Mittwoch, 23. Juli:**

Aix-les-Bains – Chambéry – Bellecombette – Col du Granier – St.Pierre-d'Entremont

Distanz: 51.97 km  
 Fahrzeit: 4 h 05 min  
 Höhenmeter: 905 m  
 Durchschnitt: 12.6 km/h  
 Maximum: 55.5 km/h  
 Temperatur Max: 42 °C  
 Temperatur Abends: 27 °C

Übernachtung: Camping St.Pierre d'Entremont, €6.-

**Donnerstag, 24. Juli:**

St.Pierre-d'Entremont – D102 – Col du Cucheron – St.Pierre-de-Chartreuse – Col de Porte -  
Grenoble

Distanz: 53.51 km  
Fahrzeit: 4 h 30 min  
Höhenmeter: 1048 m  
Durchschnitt: 11.8 km/h  
Maximum: 60.0 km/h  
Temperatur Max: 38 °C  
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Les trois Pucelles, €10.50

**Freitag, 25. Juli:**

Grenoble – Sassenage – Villard-de-Lans – D531 – D103 – St.Martin-en-Vercors – D103 – St.Agnan-  
en-Vercors

Distanz: 65.40 km  
Fahrzeit: 4 h 44 min  
Höhenmeter: 1127 m  
Durchschnitt: 13.7 km/h  
Maximum: 61.6 km/h  
Temperatur Max: 40 °C  
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Municipal, €7.20

**Samstag, 26. Juli:**

St.Agnan-en-Vercors – Col de Rousset – Die – Luc-en-Diois - Valdrôme

Distanz: 75.59 km  
Fahrzeit: 5 h 18 min  
Höhenmeter: 871 m  
Durchschnitt: 14.3 km/h  
Maximum: 54.5 km/h  
Temperatur Max: 45 °C  
Temperatur Abends: 29 °C

Übernachtung: Camping Valdrôme, €6.- (+Dusche €1.-)

**Sonntag, 27. Juli:**

Valdrôme – Col de Carabès – Serres – D50 – D350 – Saléon – D330 – D942 – D948 – Ribiers – Sisteron

Distanz: 71.02 km  
Fahrzeit: 4 h 37 min  
Höhenmeter: 639 m  
Durchschnitt: 15.3 km/h  
Maximum: 54.1 km/h  
Temperatur Max: 43 °C  
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Les pres Hauts \*\*\*\*, €11.-

**Montag, 28. Juli:**

Sisteron – D4 – Volonne – l'Escale – D904 – Malijai – D8 – St.Jeannet – Bras-d'Asse – D953 – Puimoisson – D56 – D952 – Moustiers-Ste-Marie

Distanz: 72.18 km  
Fahrzeit: 5 h 15 min  
Höhenmeter: 998 m  
Durchschnitt: 13.7 km/h  
Maximum: 52.5 km/h  
Temperatur Max: 43 °C  
Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping Le vieux Colombier \*\*\*, €12.-

**Dienstag, 29. Juli:**

Moustiers-Ste-Marie – la Palud-s-Verdon – Route des Crêtes (D23) – D952 – Pont-de-Soleils – Jabron – Comps-s-Artuby

Distanz: 71.33 km  
Fahrzeit: 5 h 26 min  
Höhenmeter: 1507 m  
Durchschnitt: 13.1 km/h  
Maximum: 64.5 km/h  
Temperatur Max: 45 °C  
Temperatur Abends: 24 °C

Übernachtung: Camping Municipal du Pentet, €6.-

**Mittwoch, 30. Juli:**

Comps-s-Artuby – D21 – Ste.Pétronille – D37 – D25 – Bargemon – les 4 Chemins – D562 – la Bégude – D55 – St.Paul-en-Forêt – D4 – Fréjus – St.Aygulf

Distanz: 82.48 km  
Fahrzeit: 4 h 51 min  
Höhenmeter: 662 m  
Durchschnitt: 17.0 km/h  
Maximum: 52.0 km/h  
Temperatur Max: 40 °C  
Temperatur Abends: 27 °C

Übernachtung: Camping de St. Aygulf Plage \*\*, €20.90

**Donnerstag, 31. Juli:**

St.Aygulf – Ste.Maxime – Port Grimaud – N98 – la Môle – Col de Gratteloup – Col de Caguo-Ven – le Lavandou – la Favière

Distanz: 66.86 km  
Fahrzeit: 4 h 19 min  
Höhenmeter: 414 m  
Durchschnitt: 15.4 km/h  
Maximum: 45.7 km/h  
Temperatur Max: 39 °C  
Temperatur Abends: 23 °C

Übernachtung: Camping Camp du Domaine \*\*\*\*, €22.30

**Freitag, 1. August:**

la Favière – le Lavandou – la Favière

Distanz: 10.27 km  
Fahrzeit: 58 min  
Höhenmeter: 50 m  
Durchschnitt: 10.4 km/h  
Maximum: 29.9 km/h  
Temperatur Max: 42 °C  
Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping Camp du Domaine \*\*\*\*, €22.30

**Samstag, 2. August:**

la Favière – la Manne – Brégançon – les Bormettes – la Londe-les-Maures – Port-Pothuau –  
Aiguade – Hyères-Plage - Hyères

Distanz: 33.81 km  
 Fahrzeit: 2 h 09 min  
 Höhenmeter: 269 m  
 Durchschnitt: 15.6 km/h  
 Maximum: 47.5 km/h  
 Temperatur Max: 48 °C  
 Temperatur Abends: 26 °C

	Datum	geplant	effektiv
Hyères ab	02.08.	12 <sup>50</sup>	
Marseilles St. Charles		14 <sup>09</sup>	
		15 <sup>05</sup>	
Nîmes		16 <sup>14</sup>	16 <sup>35</sup>
		17 <sup>35</sup>	17 <sup>57</sup>
Avignon Centre		18 <sup>10</sup>	18 <sup>30</sup>
		19 <sup>30</sup>	
Valence Ville	02.08.	20 <sup>53</sup>	
	03.08.	04 <sup>24</sup>	
Genève		08 <sup>04</sup>	
		08 <sup>30</sup>	
Zürich an	03.08.	11 <sup>26</sup>	

Übernachtung: Wartsaal Gare Valence Ville, gratis...

**Sonntag, 3. August:**

Zürich

Distanz: 2.01 km  
 Fahrzeit: 10 min  
 Höhenmeter: 0 m  
 Durchschnitt: 11.3 km/h  
 Maximum: 20.3 km/h  
 Temperatur Max: 33 °C  
 Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: zu Hause!

**Totaldistanz:** 740.77 km (durchschnittlich 70 km / Velotag)