

Reisecheck- & Packliste 'Namibia'

Donnerstag 10. Februar 2005 – Donnerstag 09. Juni 2005

Patricia Kottmann & Markus Koller

Vor Abreise zu erledigen	1
Kleider	2
Schuhe	3
Bike	3
Camping	4
Necessaire / Apotheke	5
Finanzen	7
Diverser Kleinkram	7
Papiere	8
Persönliche Sachen	8
Esswaren	9

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Vor Abreise zu erledigen			
Einreiseformalitäten SA abklären mit South African Embassy, Bern	-	x	i.O.
Einreiseformalitäten Namibia abklären mit Namibian Embassy, Berlin	-	x	i.O.
Pass erneuern	-	x	i.O.
Internationaler Führerausweis erneuern	x	x	i.O.
Behörden: - Meldung an Sektionschef	-	x	i.O.
- Gesuch für Fristerstreckung an Steueramt	x	x	i.O.
Bahnillet ZH-Bremerhaven buchen	x	x	i.O.
Frachtschiffreise Bremerhaven-Cape Town buchen	x	x	i.O.
Flugticket Windhoek-Zürich buchen	x	x	i.O.
Wohnung hüten: Schlüssel übergeben	x	x	i.O.
Administration: Post umleiten, Instruktion, Bankinformationen übergeben,...	x	x	i.O.
Brief Hausverwaltung: Info bzgl. Abwesenheit	-	x	i.O.
Tagi-Abo unterbrechen	-	x	i.O.
Coop-Zeitung unterbrechen	-	x	i.O.
Migros-Magazin unterbrechen	-	x	i.O.
Billag unterbrechen	-	x	i.O.
Swisscom Fixnet: Abo unterbrechen	-	x	i.O.
Swisscom Mobile: Abo unterbrechen	-	x	i.O.
Orange: Mobile-Abo unterbrechen	x	-	i.O.
Sunrise: ADSL kündigen	-	x	i.O.
Telefonbeantworter ausschalten	-	x	i.O.
Kühlschrank ausschalten	-	x	i.O.
Heizung zurückstellen	-	x	i.O.
elektrische Geräte ausstecken	-	x	i.O.

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
SBB: GA zurückgeben	x	x	i.O.
Impfzentrum: - Kinderlähmung - Typhus - Tollwut - Hepatitis A	- x x x	x x x -	i.O.
Krankenkasse abklären: Auslandschutz?	x	x	i.O.
Ärztecheck für Frachtschiffreise	x	x	i.O.
Adresslisten verteilen (Familien, Regina, Claudia & Carsten)	x	x	i.O.
Homepage vorbereiten	x	x	i.O.
E-Mail-Verteiler für Newsletter erstellen	x	x	i.O.

Kleider			
Ärmelloses T-Shirt	2	1	
T-Shirt	2	2	
Dünner Fasi	1	1	dient auch als Kopfkissen
Fasi-Gilet	1	-	
Langarmshirt	1	-	
Langarmhemd	1	1	unsere tägliche Bikebekleidung!
Shorts	1	1	
Velohose kurz	1	2	
Velounterhose	1	-	
lange Hose (leicht)	1	1	
alte Jeans	1	1	für Frachtschiff
alte Trainerhose	1	1 (für Frachtschiff)	
alter Sweat-Shirt	1	1	für Frachtschiff
U'hose	3 (1x Boxershorts)	3 (1x Boxershorts)	+1 für Frachtschiff
U'leibchen	1	2 (für Frachtschiff)	
BH	2	-	
Socken dünn (abends)	1	1	+2 für Frachtschiff
Socken kurz (Velo)	2	2	
Pijama kurz	1	1	
Regenjacke dünn	1	1	
Regenhose	1	1	für Frachtschiff
Bikini / Badehose	1	1	
Schweisstüchli	1	1	
Sonnenschutz (Hut o.ä.)	1	-	
Sonnenbrille	1	1	
Fasi-Handschuhe	1	1	für Frachtschiff
Kappe	1	1	für Frachtschiff
Windel	1	-	für Frachtschiff

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Schuhe			
Trekkingschuhe	1	1	
Teva-Sandalen	1	1	
Finken	1	1	für Frachtschiff

Bike			
Bike	1	1	Hardtail mit Federgabel
Bob/Yak-Veloanhänger	-	1	
Bob/Yak-Schnellspanner	-	1	
Ersatzsplint für Bob/Yak	-	2	
normaler Schnellspanner als Ersatz	-	1	
Ortlieb Rack-Pack XL, 89l (als Bob/Yak-Tasche)	-	1	
Velohelm	1	1	
Reifenheber	3	2	
Schlauchflickzeug	x	x	30-40 Flicker
Faltneu Bike	-	1x 26"	
Ersatzschlauch Bike	1x 26"	2x 26"	
Ersatzschlauch Bob/Yak	-	1x 16"	
Pumpe	1	1	
Öl	-	1	
Lagerfett	-	1	
Gewebeklebeband schwarz, ca. 1cm breit	x	-	
Ducktape-Gewebeklebeband silbrig, 5cm breit	-	x	
Gummischleifer	2 normale	2 normale 1 'Spinne'	
Bidon	1x 0.8l 1x 1l	1x 0.8l	normaler Bidonhalter
Petflasche	-	1x 1.5l	Petflaschenhalter
'Flaschen-Socken'	-	2	alte Socken, mit welchen Flaschen gekühlt werden können.
Velocomputer	'Cateye Enduro 2'	'Ciclomaster CM434' mit Höhenmesser	
Flachzange mit Seitenschneider	-	1	
'Engländer'	-	150 mm	
Inbusschlüssel	-	3, 4, 5, 6, 8 mm	
Bremsklötze	-	2 Paar	nur Gummi, ohne Bremsschuhe
Bremskabel	-	1	
Gangkabel	-	1	
einige M5-Schrauben (mit Inbus-Kopf) & Muttern, div. Längen	-	x	
M6-Schrauben, 10mm	-	4	für Bremskabelbefestigung
einige Kabelbinder	-	x	
Eisendraht verzinkt, 0.5mm	-	x	
Speichen fest, inkl. Nippel	-	4x 262mm 4x 264mm 3x 265mm 3x 266mm	mk h. R mk h. L, mk v. pk h. R pk h. L

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Zentrierschlüssel	-	1	
Zahnkranzabnehmer	-	1	Brigit & Richi
Kurbelabzieher	-	1	
Tretlagerschlüssel	-	1	
Kettenstifte	-	3x 8-fach 3x 9-fach	mk pk
Kettenglieder	-	x	Brigit & Richi
Kettennieter	-	1	Brigit & Richi
alter Putzlappen	-	2	
Feuchttüchli	x	x	
LED-Rücklicht	1	1	
Rückspiegel	1	1	
Veloschloss	1x Kabelschloss	1x Spiral- kabelschloss	je 2 Schlüssel

Camping			
Zelt (Hilleberg Nammatj 2 GT, 3.3kg)	-	1	
Zeltunterlage für Innenzelt (Hilleberg Nammatj 2 GT)	-	1	
Zeltflickzeug	-	x	
Ersatzheringe	-	4	
Zeltputzlumpen	-	1	
Rettungsdecke	-	1	
Schlafsack	1	1	
Seideninlet	1	1	
Kopfkissen	1	-	
Therm-a-Rest-Mätteli	1	1	
Flickzeug Therm-a-Rest	-	x	Brigit & Richi
Daypack-Rucksack	-	1	Tatonka
Ortlieb Velotaschen hinten, Bike-Packer Plus, 40l	2	2	
Ortlieb kleine Aussentaschen, 1.8l	2	-	
Ortlieb Lenkertasche, Ultimate3 Plus, 6l	1	1	
Ortlieb Packsack PS17, M, 35l	1	1	
'Bauchnabelkiosk', Lowe Alpine	-	1	
kleines 'Handtäschli', Eastpak	1	-	
Bauchgurt für Wertsachen	-	-	Brigit & Richi nie gebraucht, weglassen!
Benzinkocher MSR Whisperlite inkl. Benzinpumpe & Filter	-	1	
Benzinflasche MSR	-	1x 1l	Brigit & Richi reicht für ca. 9x Kochen inkl. Kaffeewasser
Reinbenzin	-	x	erst in SA kaufen!
Feuerzeug	1	2	
2 Pfannen (2l, 1.5l) & Deckel & Griff, MSR	-	x	
Holzkeule	1	-	
Plastikbecher	2	-	
Plastikteller	2	-	
Tupperware	-	1x 1025ml	für Essensresten

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Besteck: Gabel & Löffel	2	-	
Messer	1	-	
Gewürze: Kräutersalz Bouillon italienische Kräuter Aromat Pfeffer Muskat Curry Paprika Mexican	-	1x 125ml 2x 125ml 1x 125ml	
		1	
Bratöl	-	1x 250ml	
Kaffee sofortlöslich	1x 100gr	-	
Milchpulver	1x 250ml	-	
Tee, Pfefferminz ca. 15 Beutel	x	-	
Zucker ca. 15 Beutel	x	-	
Honig in Kunststofftube	1	-	
Konfiture in Kunststofftube	1	-	
Abwaschmittel kleine HELD-Flasche	1	-	
Schwamm (gelb-grün)	1	-	
Abtrocktüchli	1	-	
Nagelbürsteli für Reinigung der Tevas	1	-	
Hand-Waschmittel in Tube	1	-	
Sackmesser	1	1	
Stirnlampe	1	1	
Alu Candle Light inkl. 1.5 Kerzen	1	-	
Thermosflasche	-	1x 0.7l	
Ortlieb Wasserbeutel 4l	-	2	1x eigen 1x Monika & Loisi
Ortlieb Wasserbeutel 10l	-	2	1x Brigit & Richi 1x Monika & Loisi
Ortlieb Wassersack 10l inkl. Duschvorsatz	-	1	
Katadyn-Wasserfilter AQUADUCT (passend zu Ortlieb Wassersack 10l)	-	1	Monika & Loisi
Micropur Forte MF 1000F	-	100ml	schlechte Verpackung, rinnt. Evt. sind Tabletten besser
Strohmatte	-	1	

Necessaire / Apotheke

Zahnbürstli	1	1	
Zahnpasta	1	-	
Zahnseide	x	-	
Douche	1	1	
biologisch abbaubares Douche 'Body-Soap' (100ml)	-	-	nicht nötig! Falls 'Baden-im-Fluss', findet dieses ohne Duschmittel statt
Shampoo	1	-	
Haarwachs	-	1	
Sonnencrème, Faktor 20-30	1	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Bodylotion, kleine Flasche	1	-	
Deo	1	1	
Gesichtscrème	1	-	
Johnson's Baby Crème	-	1	
Lippenpomaden	1	-	
Paptatü	5 Päckli	5 Päckli	
WC-Papier	1 Rolle	1 Rolle	
Tampon / Sliepeinlagen	x	-	
Pflaster	x	-	
elastischer Verband inkl. Klammern	1	-	
Pinzette	1	-	
Nagelklips	1	-	
Nagelfeile	1	-	
Schmerzmittel Panadol & Dafalgan	x	-	
Mebucain F	x	-	
Pillen	x	-	
Desinfektionsmittel, klein	1	-	
Perskindol (Muster)	x	-	
Antibrumm Forte	150ml	-	
Ecofenac-Salbe (Sportverletzungen)	-	1	Voltaren-Generika
Fenistil (Insektenstiche)	1	-	
Zugsalbe	1	-	
homöopathische Apotheke	1	-	
Tiger Balsam	1	-	
Notfalltropfen	1	-	
Fiebermesser	1	-	
sterile Spritzen & Nadeln	3	-	
sterile Kompressen	x	-	
Alkoholtupfer	x	-	
Parapic Tüchli	x	-	
Plastikhandschuh	x	-	
Verbandkleber	x	-	
Handgelenkstützen	2	-	
Fussstütze	1	-	
Haarbürste	1	-	
Haargummi	x	-	
Ersatz-Nasenstecker	1	-	
kleiner Spiegel	1	-	
Gillette-Rasierer & Schaum & Ersatzklingen	-	x	
Pareo	1	-	
Badetuch klein	-	1	für Frachtschiff
Pack Towl	1	1	
Waschlappen	1	1	
Linsen & Linsenmittel	10 Paar	-	
Brille, Sonnenclip & Etui	1	-	
Augentropfen	2	-	
Ohropax	2	-	
Seekrankheit: Trawell, 20mg	10 Kaugummi	-	
Seekrankheit: Cinnageron, 75mg	30 Kapseln	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Aku-Straps gegen Seekrankheit	2	-	
Malaria-Prophylaxe Mephaquin	12 Tabletten	12 Tabletten	

Finanzen			
Bargeld: CHF, €, US\$, ZAR	-	x	Wechselkurs CHF→ZAR ist in SA besser als in CH!
Traveler Cheques in US\$	-	x	
Liste mit Cheque-Nummern:			
- auf www	-	x	
- Ausdruck mitnehmen	-	1	
- Ausdruck zu Hause lassen	-	1	
Credit Card	1 Mastercard	1 VISA-Card	
Postcard	1	-	
Maestro-/ec-Card	-	1	
Portemonnaie	1	1	
Telefonkarte	1	-	

Diverser Kleinkram			
kleines Nähset & Sicherheitsnadeln	1	-	
Wäscheleine, 2x 5m Reepschnur	x	-	
Wäscheklammern	12	-	
Schnur	-	x	
Plastiksäcke normal	x	x	
Knuspersäckli	x	-	
kleine, wiederverschliessbare Plastiksäckli	x	-	
Trillerpfeife	-	x	
Regenschirm (Knirps)	1	-	für Bremen
Schweizer-Fähnli	1 (Lenkertäschli)	1 (Bob/Yak)	
Thermometer	-	1	
GPS	-	1	Gebi
Feldstecher	1	-	
kleines Vorhängeschloss für Zelt	-	1	2 Schlüssel
Kartenspiel ("Ebbe & Flut")	1	-	
Videos	x	-	für Frachtschiff
Sportuhr (inkl. Wecker)	-	1	
Fotoapparat: Spiegelreflex Canon EOS 500 N Objektive: 28-80mm & 80-200mm	-	1	
Fotofilme Kodak Gold 200, 36 Aufnahmen	-	15	
Fotoapparat: Digitalkamera Canon IXUS 400	1	-	
Datenübertragungskabel	1	-	
Ladegerät	1	-	
Akkus	2	-	
Speicherkarten	1x 128MB, 1x 1GB	-	
Steckeradapter Südafrika ↔ CH	1	-	in SA gekauft
leere CDs	8	-	
Ersatzbatterien: Stirnlampe	6x AAA	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
GPS	4x AA	-	

Papiere			
Internationaler Fahrausweis	1	1	
CH-Fahrausweis	1	1	
Pass	1	1	
ID	1	1	
Passfotos	3	3	2x Farbe, 1x sw
Tickets CityNightLine Zürich → Bremerhaven inkl. Veloreservation	1	1	
Tickets Frachtschiff Bremerhaven → Cape Town	1	1	
Tickets Flug Windhoek → Zürich	1	1	
Allergieausweis	1	-	
Internationaler Impfausweis	-	-	je nach Destination, für SA/NA nicht nötig
eigene Blutgruppe notieren	x	x	
Liste der gesamten Ausrüstung:			
- auf www	-	x	
- Ausdruck mitnehmen	-	1	
- Ausdruck zu Hause lassen	-	1	
Kopien der wichtigsten Dokumente:			
- Tickets (Schiff, Flug)			
- Pass			
- ID			
- Führerausweis (CH & International)			
- Impfausweis			
- Kreditkarten			
- ec- & Post-Card:			
- auf www	-	x	
- Ausdruck mitnehmen	-	1	
- Ausdruck zu Hause lassen	-	1	
Liste mit den wichtigsten Adressen:			
Kartensperre, Arzt, Reisebüro, Botschaften,...			
- auf www	-	x	
- Ausdruck mitnehmen	-	1	
- Ausdruck zu Hause lassen	-	1	
Zettel mit eigener Adresse & Notfalladressen CH in alle Taschen versorgen	x	x	

Persönliche Sachen			
Karte 'Südafrika 1:1'700'000', Reise Know-How	1	-	Äquidistanz 300-600m
Karte 'Namibia 1:1'250'000', Reise Know-How	1	-	Äquidist. 300m, korrekteste Kilometrierung, unsere Hauptkarte!
Karte 'Namibia 1:2'000'000', offizielle Namibia-Map	-	1	Äquidist. 300m, Kilometrierung tendenziell zu kurz
Karte 'Namibia 1:1'400'000', ContiMap	-	1	Äquidist. 500m, ungenaue

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
			Kilometrierung, Fehler, nicht brauchbar!
Reiseführer 'Südafrika', Reise Know-How	1	-	
Reiseführer 'Namibia', Reise Know-How	1	-	
English Dictionary	-	1	
Bücher zum Lesen (english)	2	2	
gemeinsames Tagebuch 'Moleskine A5'	2	-	
Adress- / Mailliste	1	1	
Schreibpapier	x	-	
kleine Schreibblöckli A7	1	2	
kleine Agenda mit Geburts- & Feiertagen	1	-	
vorbereitete Blätter für Tourenstatistik	-	x	
Minenbleistift	1	-	
Kugelschreiber	3 (blau, schwarz & rot)	2 (schwarz&blau)	
dünner Filzstift	1 (blau)	-	
wasserfester Filzstift	-	1 (schwarz)	
Leuchtstift	1	-	
kleine Weltkarte	1	-	
einige Fotokleber	x	-	

Esswaren			
Brandy oder Whisky	-	0.5l	
Farmerstengel	-	x	
Suppe	-	2	
Senftube	-	1	
Früchte	-	x	
Schoggi	-	x	
Multivitamin-Brausetabletten	-	x	
Kaugummi	x	-	
einige Resten unserer Abschiedsparty	-	x	

Zuletzt geändert von:
mk, 02.08.2005 (Web-Version)